

### ***1.- Enfermedad Física***

Si partimos del concepto de **SALUD** entenderemos mejor lo que significa enfermedad.

Podemos establecer varios conceptos de Salud:

- a) Estado completo del ***bienestar físico***
- b) Estado completo del ***bienestar mental***
- c) Estado completo del ***bienestar social***

Desde el punto de vista del ***funcionamiento*** de nuestro organismo, la ***Salud*** se puede definirse como ***el nivel de eficacia funcional y/o metabólica de un organismo tanto a nivel micro (celular) como en el macro (social).***

Enlazar, **vía online** para visualizar el video

Video: Estado de salud

[https://www.youtube.com/watch?v=VDxfH\\_sKhMo](https://www.youtube.com/watch?v=VDxfH_sKhMo)

Generalmente, se entiende a la ***enfermedad*** como una entidad ***opuesta a la salud***, cuyo efecto negativo es consecuencia de la alteración del ***estado fisiológico y/o morfológico considerados como normales, equilibrados o armónicos***, de un sistema a cualquier nivel (molecular, corporal, mental, emocional, espiritual).

Podemos por tanto dar varias definiciones de enfermedad:

- a) ***Enfermedades físicas*** son aquellas “Producidas por una ***lesión***, una ***infección*** o un ***proceso degenerativo del organismo***”.
- b) Enfermedad sería una "***Alteración o desviación*** del estado fisiológico en ***una o varias partes del cuerpo***, por causas en general ***conocidas***, manifestada por ***síntomas y signos característicos***, y cuya evolución es ***más o menos previsible***”.

## ENFERMEDADES FÍSICAS Y SU CURACIÓN

- c) La enfermedad es una “**Amenaza** para la **salud** identificada desde la **ciencia** o desde un punto de vista **ético**, causado por **virus, bacteria, hongo, parásito** u otro **agente patógeno**”.
- d) La **enfermedad** es un proceso que se desarrolla en un ser vivo, caracterizado por una **alteración de su estado normal de salud**.

Existen varios conceptos que pueden ser utilizados como sinónimos de enfermedad:

- a) **Patología**
- b) **Dolencia**
- c) **Padecimiento**
- d) **Anormalidad**
- e) **Trastorno**
- f) **Desorden**
- g) **Desequilibrio**
- h) **Alteración**

En la vida real no existe solamente el estado de salud o el estado de enfermedad. La **salud** y la **enfermedad** son parte integral de la vida, del proceso **biológico** y de las interacciones **medioambientales** y **sociales**.

Enlazar, **vía online**, para visualizar el video

**Video: Enfermedad**

<https://www.youtube.com/watch?v=m9gyD18v5nk>

### *Enlaces*

<http://recursostic.educacion.es/ciencias/biosfera/web/alumno/3ESO/salud/contenido1.htm>

<http://www.unav.es/cdb/dhbapsalud.html>

<http://definicion.de/salud/>

<http://www.humanium.org/es/derecho-salud/>

<http://es.slideshare.net/ayquinax/estado-de-enfermedad>

<http://www.profesorenlinea.cl/Ciencias/EnfermedadDefinicion.htm>

<http://www.ecured.cu/index.php/Enfermedad>

[http://www.conevyt.org.mx/cursos/enciclope/salud\\_y\\_enfermedad.html](http://www.conevyt.org.mx/cursos/enciclope/salud_y_enfermedad.html)

