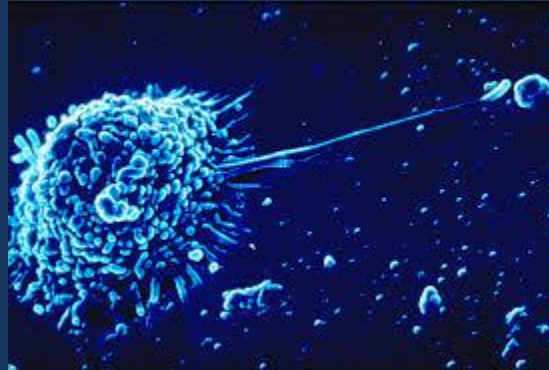


2.2.2.- *La Gripe*

Esta enfermedad está causada por un *virus ARN*. Un virus de ARN es un virus que tiene *ARN como su material genético*.



En las personas afecta a las *vías respiratorias*, inicialmente puede ser similar a un *resfriado*.

Los síntomas son:

- a) *Fiebre*
- b) *Astenia*
- c) *Cefalea*
- d) *Malestar general*
- e) *Tos seca*
- f) *Dolor de garganta*
- g) *Vómitos*
- h) *Diarrea*

Se transmite por:

Vía aérea, mediante pequeñas gotitas que salen al aire y son originadas al hablar, toser o estornudar.

Tratamiento

Existen medicamentos para el tratamiento de la gripe utilizados para aliviar los síntomas como los analgésicos para aliviar los síntomas (Paracetamol, Ibuprofeno).

Se recomienda seguir las siguientes instrucciones:

- a) Beber *líquidos* en abundancia
- b) Extremar las medidas de *higiene*
- c) Lavarse las manos *frecuentemente*
- d) Taparse la *boca* con un *pañuelo* al *toser* o *estornudar* para eliminar un posible *contagio*
- e) No asistir al centro *educativo* o al lugar de *trabajo* con síntomas de gripe

Para los mayores de edad o enfermos crónicos (pacientes con factores de riesgo) podemos utilizar *antivirales* como oseltamivir y zanamivir. Estos medicamentos reducen la capacidad de multiplicación del virus, aliviando los síntomas.

Los *antibióticos* están indicados como tratamiento para la gripe solo en caso de producirse complicaciones por *infecciones bacterianas*.

Al no existir posibilidades directas de actuación sobre el virus o los mecanismos de transmisión, la medida de profilaxis de la gripe y ayudar a nuestro Sistema Inmunológico, es la vacunación.

Actualmente se dispone de *vacunas inactivadas* (producen anticuerpos sin provocar enfermedad) utilizadas habitualmente en todo el mundo.

Se recomienda administrar la vacuna, en otoño, a los grupos de alto riesgo o a aquellas personas en las que puedan surgir complicaciones: personas mayores de 65 años o menores de cinco años, pacientes *inmunodeprimidos*, con enfermedades respiratorias o cardíacas previas.

Enlazar, **vía online**, para visualizar los videos

Video: La gripe asesina de 1918 - 19

<https://www.youtube.com/watch?v=44tpFdIaNhE>

Video: La gripe y el Sistema Inmunitario

<https://www.youtube.com/watch?v=bDXNzFrmXls>

Video: El virus de la gripe

https://www.youtube.com/watch?v=vJjep7stR_w

Video: Remedios casero para curar la gripe

https://www.youtube.com/watch?v=Nw3nn_qxdUY

Video: Diferencia entre gripe y resfriado

<https://www.youtube.com/watch?v=RyfAKqcLNqI>

Video: Curar la gripe

<https://www.youtube.com/watch?v=yeWOLh4yAaE>

Video: Curar la gripe de forma rápida

https://www.youtube.com/watch?v=Y0XNBF_AKI0

Enlaces

http://docsetools.com/articulos-para-saber-mas/article_44153.html

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000080.htm>

<http://www.who.int/topics/influenza/es/>

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs211/es/>

http://kidshealth.org/kid/en_espanol/comunes/flu_esp.html

<http://www.webconsultas.com/gripe/tratamiento-de-la-gripe-327>