

### 2.2.3.- La Varicela

La *varicela* es una infección de naturaleza viral producida por el virus *varicela zoster (VVZ)*. Esta enfermedad es común entre la población infantil, aunque tiene una variante propia, más grave, para los adultos.



Virus de la Varicela, reactivado, en adultos



### Síntomas

En apariencia aparece como un catarro con sus síntomas clásicos:

- a) *Fiebre*
- b) *Cefalea*
- c) Malestar *general*
- d) Dolor de *estómago*

Este breve catarro corresponde al periodo de incubación del virus de unos 15 días apareciendo entonces una erupción típica, *pruriginosa*, que predomina en el tronco y la cara y se extiende hacia extremidades y el cuero cabelludo.

La **erupción rojiza** que se transforman posteriormente en **ampollas** que terminan rompiéndose y al secarse aparecen las **costras**, acompañadas de alto nivel de picor. Al desprenderse las costras quedan manchas que con el tiempo desaparecen.

### **Transmisión**

Una persona con varicela puede contagiarla a otra persona a través de la **tos** y **estornudos**. En estos fenómenos se expulsaran al aire unas **gotitas que llevan el virus** y al **respirar** una **persona sana**, cerca del enfermo, se puede contagiar. No solamente por la respiración, también se trasmite por contacto de dichas gotitas sobre la piel de la persona sana.

### **Tratamiento**

Los antivirales no se suelen administrar a los niños si no existen otras complicaciones. Los adultos y adolescentes pueden sufrir unos síntomas mucho más graves y **sí** se les suministra los antivirales.

Los medicamentos antivirales pueden están indicados para aquellas personas que tienen:

- a) Afecciones **cutáneas**
- b) Afecciones **pulmonares** (como el asma)
- c) Han tomado **esteroides** recientemente.

Es aconsejable que se realicen las siguientes medidas para aliviar los síntomas:

- a) No **rascarse** en las costras rojizas
- b) Sábanas que proporcionen **frescor** a la cama
- c) No vestir con ropas que **proporcionen calor** (lana) y por supuesto muy **suaves** para no incrementar el **picazón**
- d) Baños con **agua no demasiado caliente**. Poco jabón y enjuague completamente

## ENFERMEDADES FÍSICAS Y SU CURACIÓN

e) Después del baño suavice y refresque la piel.

f) Descansar lejos de las estufas

Se pueden utilizar **antihistamínicos** pero si los síntomas no son muy molestos pasen de ellos pues tienen muchos efectos secundarios, sobre todo provocar sueño.

No es recomendable el uso de Aspirina ( Ácido acetilsalicílico) e Ibuprofeno, producirían interacciones. El Paracetamol si es apto.

Para evitar contagios, los niños no deben ir a la escuela y los adultos al lugar de trabajo.

Enlazar, **vía online**, para visualizar los videos

Video: Varicela

<https://www.youtube.com/watch?v=PLWm3X1inwg>

Video: Varicela en adultos

<https://www.youtube.com/watch?v=z70mUvA7bOM>

Video: Evolución de la Varicela

<https://www.youtube.com/watch?v=zXH75Fw9Iko>

Video: Varicela en la infancia. Mecanismo para aliviar el picor y evitar posibles infecciones

<https://www.youtube.com/watch?v=89Q1ZTC9kho>

Video: Varicela en adultos y niños

<https://www.youtube.com/watch?v=0YS-YbjY25o>

Video: Varicela. ¿Cómo suavizar el picazón?

[https://www.youtube.com/watch?v=TJa-d\\_xymQk](https://www.youtube.com/watch?v=TJa-d_xymQk)

Video: Varicela. Remedios caseros para el alivio de síntomas

<https://www.youtube.com/watch?v=rGSDNGzqnTk>

*Enlaces*

[http://kidshealth.org/kid/en\\_espanol/comunes/chicken\\_pox\\_esp.html](http://kidshealth.org/kid/en_espanol/comunes/chicken_pox_esp.html)

<http://www.dmedicina.com/enfermedades/infecciosas/varicela>

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/001592.htm>

