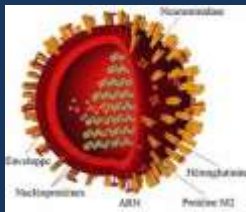


2.2.6.- El Sida

El *virus de la inmunodeficiencia humana (VIH)* infecta las *células del Sistema Inmunitario* produciendo uno de los dos efectos:

- a) Destruye las *células*
- b) Dificulta el *funcionamiento* de dichas células



Virus del Sida

Los posibles efectos del virus producen un *deterioro progresivo* del *Sistema Inmunitario* produciendo en el huésped una gran *inmunodeficiencia*, quedando la persona infectada muy *vulnerable* a los *microorganismos patógenos*. El cuerpo queda en riesgo de contraer *cánceres* e *infecciones* que pueden ser *mortales*.

A veces y por desgracia la persona se entera que está infectada del virus del Sida al hacerse una rutinaria analítica. Es una desagradable sorpresa porque no presenta síntomas de la enfermedad. La infección sigue progresando y al cabo de unos meses y sin tener síntomas la infección se ha completado. El tiempo sin síntomas puede durar hasta incluso 10 o más años. La persona que no tiene síntomas se le conoce como "*seropositivo*" (seropositivo indica la existencia de anticuerpos de un microorganismo patógeno, en este caso, el virus del sida) pero es *portador del virus* y por lo tanto pueden producir *contagio* en otras personas.

Transmisión

El VIH se contagia por medio de los fluidos corporales como:

- a) *Semen*
- b) *Sangre*

ENFERMEDADES FÍSICAS Y SU CURACIÓN

c) Secreciones *vaginales*

d) Leche *materna*

Tenemos *tres rutas o vías* para que el virus pase de un cuerpo a otro y se produzca el contagio:

Vía sexual: Ruta vaginal o anal.

Vía sanguínea: Mediante la utilización de cualquier instrumento que haya estado en contacto con la sangre del enfermo (jeringas, agujas, instrumental para piercing, tatuajes, acupuntura) y luego tenga contacto, *sin esterilizar*, con la sangre de la persona sana.

Hoy día en las *transfusiones de sangre* es muy raro el contagio puesto que la *sangre utilizada* ha sido analizada.

Vía (madre – hijo): Cuando la madre es seropositiva el contagio se puede producir por:

1.- Durante el *embarazo*

2.- El *parto*

3.- Durante la *lactancia*

El contagio es más probable que se produzca en ciertos colectivos:

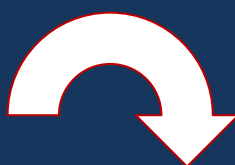
a) Recién nacidos de *madres con VIH*

b) Drogadictos que comparten *agujas para inyectarse* drogas por vía intravenosa.

c) Relaciones sexuales sin *preservativo*

d) Personas que *recibieron transfusiones sanguíneas* anteriormente a la existencia de los controles de la sangre donada

e) *Prostitutas*



ENFERMEDADES FÍSICAS Y SU CURACIÓN

Existen otros fluidos corporales como:

- a) *Lágrimas*
- b) *Saliva*
- c) *Sudor*

Puede estar presente el virus en estos fluidos pero en una *concentración que no lleva consigo el contagio*.

Para *eliminar miedos* menciona aquellos casos en donde **no se produce el contagio** entre un seropositivo y una persona sana:

- a) Compartiendo *vajilla* (vasos, tazas, platos, copas) utensilios de cocina y cubiertos
- b) Compartiendo *ropa*
- c) Comiendo en la *misma mesa*
- d) Por la *saliva*
- e) Por el *aire*
- f) Dando *abrazos*
- g) Dando *besos*
- h) Estando cerca cuando el enfermo *tose o estornuda*

Como conclusión diremos que **se puede vivir con una persona infectada de Sida**.

No producen contagio:

- a) Las *mascotas*
- b) *Picaduras de mosquitos*
- c) Donando *sangre, semen u órganos*

- d) Las *agujas* y el *material* empleados durante cualquier *donación* si han sido *esterilizados* anteriormente
- e) Acudiendo a *piscinas*
- f) En *recintos deportivos*
- g) En *centros comerciales*
- h) En *cines*
- i) En *restaurantes*
- j) En *lugares públicos* frecuentado por personas infectadas.

Síntomas

- a) *Diarrea*
- b) *Fiebre*
- c) *Dolor de cabeza*
- d) *Úlceras bucales*
- e) *Rigidez o dolor* muscular
- f) Sudores *fríos*
- g) Erupciones de *diferentes tipos*
- h) Dolor de *garganta*
- i) Ganglios linfáticos *inflamados*

Tratamiento

Los investigadores teorizan que *el HIV fue transmitido a los humanos en África*, posiblemente en épocas tan lejanas como el siglo XIX, y se *diseminó* lentamente desde allí. El VIH entró en los Estados Unidos probablemente alrededor de *1970*.

ENFERMEDADES FÍSICAS Y SU CURACIÓN

En 1981 El Centro de Control de Enfermedades publicó un informe con los hallazgos ese verano poniendo en conocimiento la aparición de una *nueva enfermedad*, el **SIDA**.

En 1984 los científicos identificaron el *virus* que producía el SIDA y se le llamo **VIIH** (virus de inmunodeficiencia humana). Se trata de un retrovirus.

El tratamiento del Sida, actualmente 2015, se conoce con el nombre de *Terapia Antirretroviral de gran Actividad* (HAART). El tratamiento se basa en la combinación de varias clases de medicamentos *antirretrovirales* para contrarrestar la acción del virus reduciendo su cantidad en sangre hasta niveles muy bajos. Los medicamentos que se utilizan usualmente durante la HAART tienen como función evitar la *reproducción del virus dentro de la célula*. Si tenemos presente que en la reproducción del virus intervienen tres enzimas:

- a) *La Transcriptasa Inversa*
- b) *La Integrasa*
- c) *La Proteasa*

La acción de las sustancias antirretrovirales consiste en **dificultar o impedir** la acción de estas enzimas.

Hoy en día, la combinación de dos o tres tipos de sustancias que bloqueen dos o tres enzimas **PUEDE** parar la reproducción del virus en la célula infectada.

Actualmente las combinaciones de medicamentos causan un impacto que hace bajar el valor de la *carga viral hasta un 99%* (mil veces menos de virus en la sangre de los que se tenían al comenzar el tratamiento). Esto permite a muchas personas comenzar una recuperación inmunológica lenta pero constante y librarse de los efectos o riesgos de sufrir infecciones oportunistas, aunque de momento no consiguen erradicar el virus del todo.

La administración de fármacos antirretrovirales ha permitido alargar considerablemente la supervivencia de los sujetos *seropositivos*, de manera que la enfermedad se ha convertido en un *proceso crónico* y no **MORTAL**.

ENFERMEDADES FÍSICAS Y SU CURACIÓN

Existe un tipo de antirretroviral, denominado **STR** (régimen de una única pastilla), del cual acaba de presentarse un nuevo tipo que ya cuenta con el visto bueno de la Agencia Española del Medicamento. Se está a la espera del Ministerio de Sanidad para poder utilizarlo.

El antirretroviral consiste en una píldora que se ingiere una única vez al día. En los ensayos clínicos que se han llevado a cabo, han comprobado que su eficacia es **"tremendamente elevada"** puesto que permite **"controlar bien al virus"**.

También han comprobado que los pacientes examinados no han presentado ningún **efecto tóxico**, como alteración del sueño o molestias gastrointestinales, y por tanto los portadores de VIH lo toleran bien.

Está formado por **tres principios químicos**, es decir, en la misma pastilla se concentran tres medicamentos. Este antirretroviral se puede aplicar a pacientes recién diagnosticados y a aquellos cuyo tratamiento actual les cause problemas con la toxicidad o interacciones.

Volviendo al tratamiento combinado de antirretrovirales, el que se usa actualmente, hay que decir que implican un gran coste económico.

El **Sida sigue siendo incurable** pero se maneja muy bien.

El gran coste económico lleva consigo que en países pobres como en África el SIDA sea la primera causa de mortalidad dada la imposibilidad de obtener fármacos asequibles a su economía, pues el coste de la medicación es muy elevado para ser sufragado en este continente.

Desde 2009, en África han disminuido en un **43 %** las nuevas infecciones por el VIH en niños gracias al Plan Mundial. Dicho Plan Mundial se pone como meta que la infección en niños siga disminuyendo y conseguir que sus madres sigan viviendo. En 2013 se produjeron 210 000 [180 000-250 000] nuevas infecciones por el VIH en niños en el África subsahariana.

«Los nuevos casos de infecciones por VIH y las muertes relacionadas con el SIDA están descendiendo en África subsahariana», confirmó Michel Sidibé, Director Ejecutivo de ONUSIDA, a Africa Renewal en

ENFERMEDADES FÍSICAS Y SU CURACIÓN

una entrevista escrita. «El descenso en las infecciones es resultado del impacto positivo de la prevención ‘combinada’ del VIH», un enfoque que combina la educación pública, el acceso a los preservativos y otras técnicas de prevención. También se debe a una reducción en la discriminación y prejuicios contra las personas con VIH y las personas en alto riesgo de infección, junto con políticas que han fomentado una conducta sexual más responsable.

Enlazar, **vía online**, para visualizar los videos

Video: Virus del Sida (VIH)

<https://www.youtube.com/watch?v=YSmnk1srz6g>

Video: Origen del Sida (ODISEA)

<https://www.youtube.com/watch?v=0orfzaIqNro&list=PLGtl-qoh90uMNGu9IU0Do3U-6DQjBMltx>

Video: Todo sobre el Sida

<https://www.youtube.com/watch?v=YuU15mJPgus>

Video: Todo sobre el Sida

<https://www.youtube.com/watch?v=ViJJQjCpep8>

Video: Efecto del Sida sobre los humanos

<https://www.youtube.com/watch?v=ceBB2UjLwLY>

Video: Etapa terminal de los enfermos de Sida

<https://www.youtube.com/watch?v=Om4sgi3ODrI>

Video: Efecto del Sida sobre los niños

<https://www.youtube.com/watch?v=UZ369er051s>

Video: Niños con Sida DISCRIMINADOS

<https://www.youtube.com/watch?v=6J-yrNc1-mg>

Video: Lucha contra el Sida

<https://www.youtube.com/watch?v=5d3vTPUbGRg>

Video: La FALSA sobre el Sida

<https://www.youtube.com/watch?v=UuKfw04CrsE>

Video: Mentiras sobre el Sida

<https://www.youtube.com/watch?v=vKN0KhhFnvg>

Enlaces

http://www.unaids.org/es/resources/presscentre/pressreleaseandstatementarchive/2015/january/20150123_champions

http://www.un.org/es/mdg/summit2010/success_story_sub_saharan_africa_aids_es.shtml

<https://www.aciprensa.com/sida/farmacos.htm>

<http://www.rtve.es/noticias/20140204/presentan-nuevo-antirretroviral-contravih-sola-toma-rebaja-toxicidad/870600.shtml>

<http://gtt-vih.org/book/print/1363>

http://gtt-vih.org/actualizate/lo_mas_positivo/lmp50/breve_historia_del_tratamiento_del_vih

<http://www.stopsida.org/es/informacion-vih--sida/tratamiento-vih--sida>

<http://es.familydoctor.org/familydoctor/es/diseases-conditions/hiv-and-aids/treatment.html>

http://www.ehowenespanol.com/historia-del-tratamiento-del-sida-hechos_301909/

<http://www.elsevier.es/es-revista-enfermedades-infecciosas-microbiologia-clinica-28-articulo-caracteristicas-viologicas-del-vih-90000383>

<http://www.who.int/features/qa/71/es/>

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000594.htm>

<http://www.webconsultas.com/sida/como-se-contagia-el-sida-364>