

### 2.3.2.- Tos ferina

La *tos ferina* es una infección del *sistema respiratorio* originada por la bacteria *Bordetella pertussis*:



Bacteria de la Tos ferina

Son los *lactantes*, menores de *seis meses*, los más expuestos a la acción de la bacteria de la Tos ferina, antes de que hayan podido recibir la protección adecuada a través de la vacuna correspondiente y a niños de 11 a 18 años cuya inmunidad por la acción de la vacuna se encuentra en fase de disminución.

#### *Transmisión*

Por tratarse de una enfermedad sumamente contagiosa, el contagio se realiza por vía directa, principalmente por las gotitas que llevan la bacteria y tienen su origen en las tos del enfermo de tos ferina, infectando a los que se encuentran cerca de él. Por vía indirecta, mediante la utilización de objetos utilizados por el enfermo y no fueron posteriormente esterilizados.

La fase de mayor potencialidad de contagio es al principio de la enfermedad, antes que aparezcan los accesos de tos.

El periodo de tiempo de posible infección por parte del enfermo oscila entre 6 y 10 semanas.

Periodo de incubación dura entre 1-2 semanas.

### *Sintomas*

- a) Después del periodo de incubación se inicia el *período catarral*, que se confunde con un *resfriado común*.
- b) A partir de los *15 días* de enfermedad aparece el *periodo convulsivo* que se caracteriza por los *accesos de tos muy característicos*.
- c) Dificultades *respiratorias*.
- d) *Vómitos* como consecuencia de los accesos de tos.
- e) La *neumonía* puede aparecer como consecuencia de la *complicación* de la enfermedad.

### *Tratamiento*

Con un *diagnóstico precoz* los *antibióticos* pueden hacer desaparecer los síntomas más rápidamente. Si el diagnóstico se obtiene muy tarde los *antibióticos* no son muy *efectivos*.

En los *accesos de tos* y en los *niños menores de 20 meses* debemos aumentar la supervisión porque se puede producir una parada respiratoria temporal.

Si la enfermedad no *evoluciona bien* debemos *hospitalizar* al niño.

Para hacer la enfermedad más apacible se puede utilizar una tienda de oxígeno con bastante humedad.

En los *ataques de tos* y ante la posibilidad de que el niño *no pueda beber* debemos administrar líquidos por vía intravenosa.

Es importante resaltar el hecho de que los *jarabes para la tos*, los *expectorantes* y los *antitusígenos* por lo general *no sirven* y **NO** se deben administrar.

### *Prevención*

La *vacuna DTaP* protege a los niños contra la *infección de Tos ferina*.

Se puede administrar a los bebés.

## ENFERMEDADES FÍSICAS Y SU CURACIÓN

Se recomiendan **5 dosis** de **DTaP** que se administrarán a niños de: **2 meses, 4 meses, 6 meses, 18 meses** y de **4 a 6 años**.

La **vacuna Tdap** se debe aplicar alrededor de la edad de **11 o 12 años**.

También se recomienda que los adultos de **19 años en adelante** reciban **una dosis** de la **vacuna Tdap**.

Los **colectivos de riesgo**, como el personal sanitario, deben ser vacunados con **Tdap**.

Las mujeres embarazadas se deben vacunar con **Tdap** (una dosis) entre las semanas **27 y 36 de gestación**, para proteger al recién nacido de la **Tos ferina**.

Enlazar, **vía online**, para visualizar los videos

Video: Tos ferina

<https://www.youtube.com/watch?v=x3ScAvnAb08>

Video: Tos ferina

<https://www.youtube.com/watch?v=MWtmLkxQfx4>

Video: Tos ferina

<https://www.youtube.com/watch?v=9MQzggUz1M8>

Video: Tos ferina

<https://www.youtube.com/watch?v=QBbWaIvO8DY>

Video: Tos característica de la Tos ferina

<https://www.youtube.com/watch?v=cLBKVLHFABc>

Video: Tratamiento de la Tos ferina

<https://www.youtube.com/watch?v=CrwOYCGWwrg>

Video: Tratamientos caseros para la Tos ferina

<https://www.youtube.com/watch?v=niHdp9742Wo>

Video: Tratamientos caseros para la Tos ferina

<https://www.youtube.com/watch?v=rGUsP8gpIhY>

Video: Vacunación como prevención para la Tos ferina

<https://www.youtube.com/watch?v=joy9cNxLwaw>

## ENFERMEDADES FÍSICAS Y SU CURACIÓN

**Video: Vacunación para los adultos**

<https://www.youtube.com/watch?v=GNkTGWhvKgE>

**Video: Revacunación**

<https://www.youtube.com/watch?v=CevYIF8snk>

### *Enlaces*

<http://vacunasaep.org/familias/vacunas-una-a-una/vacuna-tosferina>

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/001561.htm>

[http://kidshealth.org/parent/en\\_espanol/infecciones/whooping\\_cough\\_e\\_sp.html](http://kidshealth.org/parent/en_espanol/infecciones/whooping_cough_e_sp.html)

<http://www.dmedicina.com/enfermedades/respiratorias/tos-ferina>

