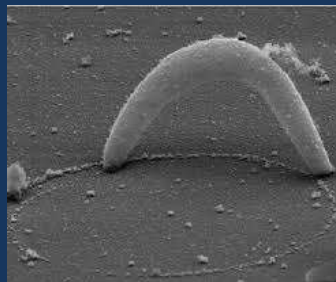


2.5.1.- La Malaria o Paludismo

La **malaria** es una enfermedad transmitida al ser humano por un **mosquito** infectado llamado **Anopheles** y ocasionada por los **parásitos** **inyectados en la sangre**, llamados **Plasmodia**.



Mosquito Anopheles



Plasmodia

Después de la infección el parásito se incorpora al torrente sanguíneo en donde infecta a los glóbulos rojos. Los parásitos se multiplican dentro de los glóbulos rojos, los cuales se **rompen al cabo de 48 a 72 horas**, infectando más glóbulos rojos. Los primeros síntomas se presentan por lo general de **10 días a 4 semanas después de la infección**, aunque pueden aparecer incluso a los 8 días o hasta 1 año después de ésta.

La **malaria** también se puede transmitir:

- a) De la **madre** al **feto** (de manera congénita)
- b) Por transfusiones sanguíneas**

Síntomas

Los síntomas de la Malaria no son muy específicos pudiendo ser similares a una gripe o a una gastroenteritis. Los síntomas son:

- a) La **fiebre** es el síntoma de la malaria por **excelencia** y el más frecuente.
- b) **Escalofríos**
- c) **Tiritonas**
- d) **Sudoración**
- e) **Cefaleas**
- f) Dolores generalizados de **músculos** y **articulaciones**
- g) **Vómitos** y **diarrea**

Debemos ser prevenidos y evitar confusiones ya que puede ser fatal en **uno a dos días**, provocando un fallo **multiorgánico** si no se diagnostica y trata precozmente.

Tratamiento

La **malaria**, en especial la malaria por **Plasmodium falciparum**, es una **emergencia médica** que requiere **hospitalización**. La **cloroquina** a menudo se utiliza como un antipalúdico. Existen infecciones resistentes a la cloroquina y en estos casos los tratamientos alternativos pueden ser:

- a) Combinaciones de **derivados de artemisinina**, que incluyen **arteméter** y **lumefantrina**.
- b) **Atovacuona-proguanil**.
- c) Tratamiento a base de **quinina** en combinación con **doxiciclina** o **clindamicina**.
- d) **Mefloquina** en combinación con **artesanato** o **doxiciclina**.

Prevención

La mayoría de las personas que habitan en zonas donde la *malaria es común* han desarrollado alguna *inmunidad* hacia la enfermedad. Los visitantes no tendrán inmunidad y deberán tomar medicamentos preventivos.

Es importante acudir al médico *mucho antes del viaje*, dado que puede ser necesario comenzar el tratamiento *hasta dos semanas antes de viajar* al área y *continuar durante un mes* después de salir de allí.

Los tipos de medicamentos antipalúdicos recetados dependerán del área que usted visite.

El uso liberal y frecuente de *repelentes para mosquitos*, así como el uso de un *mosquitero para camas*, puede ser muy eficaz para la *prevención de picaduras de mosquitos*.

Posible vacuna contra la Malaria

La dificultad principal de la vacuna contra la malaria se debe a que se trata de una vacuna que se dirige contra un *parásito*, y no existe vacuna alguna contra ningún parásito.

Tras *más de 30 años* de trabajo en los que han participado muchas *instituciones*, compañías *farmacéuticas*, centros de *investigación* americanos, europeos y africanos, la *vacuna contra la malaria* está ahora en la *última fase de evaluación* para poder ser comercializada como una vacuna. Esto significa que la *Agencia Europea del Medicamento* está revisando todos los datos del producto, incluyendo los del ensayo clínico que se llevó a cabo en 11 países del África Subsahariana y que ha incluido a cerca de 16.000 niños, para evaluar su registro como vacuna. A partir de ahí, la Organización Mundial de la Salud (OMS) será la encargada de recomendar su uso como política de salud en los países endémicos.

La vacuna es capaz de prevenir la malaria clínica y las formas más severas de malaria en niños lactantes.

ENFERMEDADES FÍSICAS Y SU CURACIÓN

Enlazar, **vía online**, para visualizar los videos

Video: Malaria o Paludismo

<https://www.youtube.com/watch?v=4iCYsAJ0GIU>

Video: Epidemia de Malaria en África

<https://www.youtube.com/watch?v=i1TNRsWdsWk>

Video: Pandemia. Malaria o Paludismo

<https://www.youtube.com/watch?v=tfr90aKftU8>

Video. El vídeo que Cruz Roja quiere ocultar. El clotito sódico cura la malaria

<https://www.youtube.com/watch?v=CYc5AbUDldQ>

Video: El tratamiento de la malaria con MMS no interesa a la industria farmacéutica

<https://www.youtube.com/watch?v=wBmOKtw7nZo>

Video: Redes: Lucha contra la Malaria

<https://www.youtube.com/watch?v=Rigfg84izIs>

Enlaces

<http://www.webconsultas.com/malaria/sintomas-de-la-malaria-4042>

<http://www.webconsultas.com/malaria/tratamiento-de-la-malaria-4045>

http://kidshealth.org/parent/en_espanol/infecciones/malaria_esp.html

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000621.htm>

<http://www.webconsultas.com/malaria/malaria-4039>

<http://www.webconsultas.com/malaria/como-se-transmite-4040>

https://www.health.ny.gov/es/diseases/communicable/malaria/fact_sheet.htm

http://elpais.com/elpais/2014/11/13/planeta_futuro/1415901060_356146.html

