

2.5.2. Amibiasis

La *amibiasis gastrointestinal* es una infección del *intestino grueso* causada por los parásitos microscópicos de una sola célula, comúnmente conocidos como *amoebas* (*Entamoeba histolytica*).



Al estar en el intestino grueso pasan a la heces de las personas infectadas y pueden *contaminar los suministros de agua* en lugares con condiciones sanitarias deficientes. Cuando las *heces* de las personas *infectadas* se utilizan como *fertilizante* también pueden contaminar las *frutas y verduras*. Las *manos sucias* de personas infectadas pueden ser un vehículo de contagio.

Una vez que las *amoebas* entran a la boca, estas viajan por el *sistema digestivo* y se alojan en el *intestino grueso*. Las cepas inofensivas del parásito (*Entamoeba dispar*) viven en el intestino grueso sin causar daño. Estas *amoebas* pueden invadir la pared del intestino y causar *disentería amebiana*, una enfermedad que produce úlceras intestinales, sangrado, producción de mucosidad y diarrea. Estas amoebas también pueden trasladarse al flujo sanguíneo y llegar hasta el hígado, en raras ocasiones al cerebro, donde se forman abscesos.

Alrededor del *10% de la población mundial* está infectada con *amoebas*, particularmente las personas que viven en *México, India, Centroamérica, Sudamérica* y las *áreas tropicales de Asia*. En los países industrializados, la amebiasis es más común en los *inmigrantes* recientes y en los *viajeros* que visitan los países donde las *amoebas* son más frecuentes.

Síntomas

- a) Diarrea *líquida*, generalmente acompañada de *moco* y *sangre*
- b) *Fiebre elevada* de 39° y más
- c) Sudoración *excesiva*
- d) Dolor de *cabeza*
- e) *Cansancio*
- f) Pérdida del *apetito* y pérdida de *peso*
- g) *Náuseas* y *vómitos*
- h) Dolor en el *tórax*
- i) Aumento de *leucocitos* en la sangre
- j) *Dolor intenso* en el *abdomen*

En casos aislados, el parásito se puede diseminar y provocar *infecciones más graves* como puede ser un *absceso hepático*.

Los síntomas de la infección producida pueden aparecer *desde un par de días* hasta un *par de meses* después de la exposición. Generalmente los cuadros patológicos de la infección aparecen en el periodo comprendido entre 2 a 4 semanas.



Tratamiento

El tratamiento consiste en la eliminación del parásito y para ello se utilizan antibióticos específicos administrados durante varios días y que tienen diferentes efectos. Los principios activos de estos parásitos son:

*Amibicidas luminare*s que son fármacos que realizan su acción de destruir las amibas en el intestino.

Amibicidas de tejidos, que destruyen las amibas a nivel de los tejidos.

Amibicidas hepáticos, que actúan a nivel del hígado.

Aunque la amibiasis en sí no es altamente peligrosa, es importante *tratarla* por la posible diseminación del parásito invadiendo otros órganos del cuerpo.

Prevención

Para prevenir la amibiasis es necesario:

- a) Mejora las *medidas higiénicas*
- b) *Lavar, desinfectar y cocer* bien los alimentos antes de consumirlos
- c) Evitar *defecar* en la tierra, sembrados y charcos de agua.
- d) *Hervir* bien el *agua* para consumo.
- e) Lavar bien las *manos*, después de ir al *baño* y antes de *tocar, preparar o consumir* alimentos.
- f) Evitar las *múltiples parejas sexuales*.

Enlazar, *vía online*, para visualizar los videos

Video: Amibiasis

<https://www.youtube.com/watch?v=Lz1MczLKjNI>

Video: Amibiasis

https://www.youtube.com/watch?v=5LEm3iob_ug

Video: Amibiasis

<https://www.youtube.com/watch?v=twvEXth2ewE>

Enlaces

<http://southernnevadahealthdistrict.org/health-topics/sp-amebiasis.php>

<http://www.salud180.com/salud-z/amebiasis-0>

<http://www2.esmas.com/salud/enfermedades/725657/amibiasis-grave-infeccion-provocada-parasito-amiba/>

<http://es.slideshare.net/jisusu/amibiasis-presentation>

<http://www.vidaysalud.com/salud-de-a-a-z/enfermedades-y-condiciones/amibiasis-gastrointestinal/>

