

2.5.3.- *Enfermedad del Sueño*

La *enfermedad del sueño* o *tripanosomiasis humana africana* se transmite por la picadura de la mosca *tsé-tsé*. Más del 90% de los casos los causa el parásito *Trypanosoma brucei gambiense*, causando graves *trastornos neurológicos*.



El *Trypanosoma brucei gambiense* se trata de un microorganismo *unicelular* que pertenece al grupo de los *flagelados*. Cuando la mosca *tse-tse* pica a una *persona* o un *animal* que tenga el *tripanosoma en su sangre*, queda ella *misma infectada*. El parásito se desarrolla luego en su intestino *durante unas semanas* y después pasa a sus *glándulas salivares*, donde se *multiplicará* de forma continuada, de modo que la mosca, *una vez infectada*, tendrá el parásito para el *resto de su vida*. Cuando esta mosca *infectada pica* a una *persona* o *animal*, le puede transmitir el *tripanosoma*.

Síntomas

Durante la *primera fase de la enfermedad*, las personas tienen síntomas no muy específicos como:

- a) *Fiebre*
- b) *Debilidad general*

En esta fase, la enfermedad es difícil de *diagnosticar* pero relativamente *fácil de tratar*.



La *segunda fase* llega cuando el parásito alcanza el *sistema nervioso central*. Los síntomas son:

- a) Trastornos *psiquiátricos*
- b) Trastornos *neurológicos*
- c) Falta de *coordinación*
- d) *Confusión*
- e) *Convulsiones*
- f) Dificultad para *dormir durante la noche* y vencerles *el sueño durante el día*

Tratamiento

En la *fase uno* de la enfermedad se utiliza *pentimidina* (antiprotozoario), un medicamento que se administra por vía intramuscular *durante siete días* y en *régimen ambulatorio*. El tratamiento es poco tóxico y bastante eficaz.

El mejor tratamiento para la *fase dos* es una terapia combinada de *nifurtimox* oral y *eflornitina* intravenosa, conocida como *TCNE*. En 2009, la Organización Mundial de Salud incluyó la TCNE en la lista de medicamentos esenciales. Antes de que existiera esta nueva opción de tratamiento, la mayoría de pacientes eran tratados con *eflornitina monoterapia* (que debe administrarse cuatro veces al día por vía intravenosa durante 14 días) o *melarsoprol* (un derivado del arsénico, muy tóxico y cada vez menos efectivo). La TCNE es un tratamiento tan eficaz como la monoterapia con eflornitina, con la ventaja de que requiere muchas menos inyecciones y menor tiempo de hospitalización (sólo siete días).

Actualmente, la *TCNE* se utiliza en la mayoría de países *endémicos* para tratar la *fase dos* de la enfermedad.



Prevención

La **vacuna para la tripanosomiasis** dura solo unas semanas y su **medicación** es tóxica.

Ante una sospecha de haber contraído la enfermedad deberemos ir al médico para que nos realice las pruebas pertinentes para poder **diagnosticar** la enfermedad.

Los **gobiernos** deben tomar medidas en el **control de las plagas de insectos**.

Si vamos a **viajar necesariamente** a países, en donde la enfermedad es endémica, es conveniente tomar las siguientes medidas:

- a) Usar **ropa que tape la mayor parte del cuerpo**, con **colores claros** y **tejidos naturales**
- b) Usar un **repelente de insectos adecuado** en las partes al **aire libre**
- c) Usar **mosquitera para dormir**, asegurándose de que no quedan bichos dentro
- d) Usar **antimosquitos eléctricos** y otros **insecticidas** en el dormitorio como complemento

Enlazar, **vía online** para visualizar los videos

Video: Tripanosomiasis

<https://www.youtube.com/watch?v=w8YeYvS3IgE>

Video: Tripanosomiasis

<https://www.youtube.com/watch?v=6zCIuJe7Tk8>

Video: Enfermedad del sueño (Tripanosomiasis)

<https://www.youtube.com/watch?v=DQ9nKUMqaOs>

Video: Enfermedad del sueño: largo viaje

<https://www.youtube.com/watch?v=PoWLVrslRcM>

Video: Enfermedad de chagas. Tripanosomiosis americana

<https://www.youtube.com/watch?v=qFOcRDw2Qs0>

Video: Enfermedad de chagas en las mujeres

<https://www.youtube.com/watch?v=XyJM4Jl86Jk>

Enlaces

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/001362.htm>

<http://www.muyinteresante.es/salud/articulo/dia-europeo-de-la-narcolepsia-421395062811>

<http://es.ird.fr/ird.fr/la-mEDIATECA/fichas-cientificas/la-enfermedad-del-sueno-las-moscas-tse-tse-contratacan-en-las-ciudades>

<http://www.msf.es/enfermedad/enfermedad-del-sueno>

<http://www.netdoctor.es/articulo/enfermedad-del-sueno>

http://www.vacunasyviajes.es/vacunasyviajes/Tripanosomiasis_Africana_A-Z.html

<http://www.cosasdesalud.es/enfermedad-sueno-prevencion-tratamiento/>

