

### 2.5.5.- Tricomoniasis

La *tricomoniasis* es una enfermedad de *transmisión sexual* (ETS). Esta ETS es *curable* y común entre *mujeres jóvenes* quienes son *sexualmente activas*.

La *tricomoniasis* es causada por un **parasito protozoario** llamado *Trichomonas vaginalis*.



La tricomoniasis puede causar *síntomas en las mujeres*, pero la mayoría de los *hombres no tienen síntomas*.

La *tricomoniasis* puede aumentar el riesgo de *contraer* o *transmitir* otras enfermedades de *transmisión sexual* como el virus del SIDA. Por eso, es muy importante saber si está infectado/a con la *Tricomoniasis*.

#### *Transmisión*

Una *persona infectada* puede transmitirle el parásito a otra persona que *no tenga la infección* durante las *relaciones sexuales*. En las mujeres, el área del cuerpo infectada con más frecuencia es la parte *baja del aparato genital* (la vulva, la vagina) y en los hombres es la parte *interna del pene* (uretra).

Durante las relaciones sexuales, el parásito por lo general se transmite del *pene* a la *vagina* y *viceversa*, pero también se puede transmitir de una *vagina* a *otra*. No aparecen síntomas del contagio en otras partes del cuerpo. Las personas infectadas que *no tengan síntomas* pueden transmitir la infección a otras.

## ENFERMEDADES FÍSICAS Y SU CURACIÓN

Las mujeres *embarazadas* que están contagiadas de *tricomoniasis* tendrán sus bebés antes de tiempo y además presentarán *poco peso* al nacer.

### *Síntomas*

En algunas personas, los síntomas pueden aparecer dentro de *5 a 28 días* después de haberse infectado, pero otras personas no desarrollan síntomas hasta mucho más tarde.

Los síntomas de *tricomoniasis* son más comunes en las mujeres e incluyen:

- a) Flujo vaginal de *color verde, amarillo o gris*
- b) Mal olor *vaginal*
- c) Picazón en o alrededor de la *vagina*
- d) Dolor durante las *relaciones sexuales*
- e) Dolor al *orinar*

La mayoría de los hombres no tienen síntomas, pero cuando los tienen son:

- a) *Picazón o irritación* dentro del *pene*
- b) Secreciones o dolor al *orinar*

### *Tratamiento*

El tratamiento consiste en la terapia con antibióticos específicos (metronidazol), tanto para la mujer como para su compañero de relaciones sexuales.

### *Prevención*

Existen diversas formas de evitar contagiarse de tricomoniasis o de evitar propagarla a otras personas.

- a) Puedes abstenerte de las relaciones sexuales *anales y vaginales*

## ENFERMEDADES FÍSICAS Y SU CURACIÓN

b) Utilización de condón al tener relaciones sexuales

Si ya tienes *tricomoniasis* y para *no transmitirla*:

a) *Comunica* a tus parejas que tienes la infección

b) No mantengas relaciones sexuales hasta que *completes el tratamiento*

c) Una vez curada la enfermedad y que retomes tus relaciones sexuales, utiliza *condones femeninos* o masculinos cada vez que tengas relaciones sexuales vaginales.

Enlazar, *vía online*, para poder visualizar los videos

Video: Tricomoniasis

<https://www.youtube.com/watch?v=Vgbi-4uKZKA>

Video: Tricomoniasis

<https://www.youtube.com/watch?v=2sxe9Fxu074>

Video: Tricomoniasis

<https://www.youtube.com/watch?v=qEkTzHqlC8Y>

Video: Tricomoniasis causas

<https://www.youtube.com/watch?v=FPPvLHanX3Q>

Video: Tricomoniasis contagio

<https://www.youtube.com/watch?v=kSF9eoFsa7U>

Video: Tricomoniasis tratamiento

<https://www.youtube.com/watch?v=auZNFvzGGIg>

### *Enlaces*

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/trichomoniasis.html>

<http://www.cdc.gov/std/spanish/trichomoniasis/STDFact-Trichomoniasis-s.htm>

<http://www.webconsultas.com/salud-al-dia/trichomoniasis/trichomoniasis-12843>

## ENFERMEDADES FÍSICAS Y SU CURACIÓN

<http://youngwomenshealth.org/2006/06/28/tricomoniasis/>

<http://www.quierosaber.org/ets/tricomoniasis.html>

<http://www.plannedparenthood.org/esp/temas-de-salud/enfermedades-de-transmision-sexual/tricomoniasis>

