

La enfermedad física y su curación

Domingo 22 de Marzo de 2015. 10:00 h

Hoy he despertado con un conjunto de interrogantes cuya resolución, espero, que logren mi estabilidad física y mental, últimamente muy deteriorada:

¿Qué es la enfermedad física?

¿Qué es la enfermedad mental?

¿Qué es la salud?

¿Tiene relación la infelicidad con la enfermedad física y mental?

¿Tiene la salud relación con la felicidad?

¿Tiene cura la enfermedad física?

¿La enfermedad mental se puede curar?

Soy enfermo mental y ¿podré afrontar sus patologías?

¿Tomaré el camino más corto para la cura de mi enfermedad mental?

La enfermedad física

En las enfermedades físicas la relación *causa-efecto* es prácticamente *innegable* y *evidente*. Este es el caso de las *enfermedades infecciosas*.

El enfermo puede considerar la *enfermedad física* como un *estado transitorio* y que en un cierto tiempo *volverá a la normalidad*. No sufre ningún *trauma*.

Podemos encontrar personas que *a pesar de estas circunstancias* manifiestan *capacidad de adaptación* y son *relativamente felices*. Estas personas tienen un *punto de apoyo* (religión, amor, amistad) que les permite este estado de *felicidad* o *semifelicidad*.

La enfermedad mental

Existen muchas causas de las enfermedades mentales:

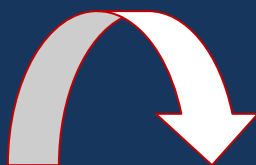
- a) Los *genes* y los *antecedentes familiares* pueden jugar un papel.
- b) Sus *experiencias de vida*, que puede proporcionarle *estrés*
- c) Un historial de *abusos* (maltrato físico o psicológico), también pueden influir
- d) Los *factores biológicos* también pueden ser parte de la causa.
- e) Una lesión *traumática del cerebro* puede conducir a un *trastorno mental*.

La *enfermedad mental* es un término muy amplio que agrupa a varios tipos de trastornos. Se puede definir como una alteración de tipo *emocional, cognitivo y / o del comportamiento*, en que quedan afectados procesos *psicológicos básicos* como son la *emoción*, la *motivación*, la *cognición*, la *conciencia*, la *conducta*, la *percepción*, la *sensación*, el *aprendizaje*, el *lenguaje*.

Por otro lado, este tipo de trastornos *tienen repercusiones sobre la vida diaria de la persona*, dificultando su *adaptación al entorno cultural y social* en que vive y *creando alguna forma de malestar*.

No se debe relacionar la *enfermedad mental* con la *discapacidad intelectual*, lo que significa una *limitación en la inteligencia*. Las personas con *enfermedad mental no pierden inteligencia*, sino que sus capacidades para desarrollarla adecuadamente *están afectadas*.

La *enfermedad mental* puede aparecer sin la necesidad de una lesión cerebral.



La salud

La salud es un *estado de bienestar físico, mental y social*, con capacidad de funcionamiento, y no sólo la ausencia de *afecciones o enfermedades*.

La salud no es el *camino directo a la felicidad*. Existen personas *SANAS* pero *tremendamente infelices* (desamores, problemas familiares, problemas laborales). Estas personas sanas pero con problemas, como los mencionados, pueden terminar en una *enfermedad mental transitoria o crónica*.

Infelicidad y enfermedad física

Existen *enfermedades físicas graves* que pueden producir *anomalías mentales* porque nos encerramos en un *final trágico de la enfermedad*.

Infelicidad y enfermedad mental

La *enfermedad mental* con todas sus patologías nos conduce, *sin dudar*, a una *infelicidad casi constante* y diaria.

El enfermo mental si tiene *trabajo*, mientras lo está realizando, se *olvida de sus miedos y obsesiones* y así puede ir pasando los días.

Esta se puede *convertir en crónica*, esto quiere decir, *para toda la vida*. No es raro que estemos en un *15 % de suicidios* entre enfermos mentales.

Por *propia experiencia* les puedo confirmar que convivir con una enfermedad mental es un verdadero *CALVARIO*.

Mi *depresión crónica*, es mi amiga, que me crea muchos problemas pero tomadas las *medidas pertinentes* puedo salir de las crisis. He dicho que es mi amiga y además *muy inteligente*. Apareció por primera vez a mis *15 años*, durante 3 años de psiquiatra con antidepresivos y ansiolíticos *me dejó descansar*. Pero cuidado, el descanso fue para poder desarrollar una *carreera universitaria* (Ciencias Químicas), aprobar unas *oposiciones* para ser funcionario del Estado en la *Educación*. También me permitió crear una familia de tres hijos.

Cuando la *depresión* consideró, que mi futuro y el de mi familia estaba asegurado, en *1977 volvió de nuevo* y para quedarse *definitivamente*.

Este Trastorno mental *NUNCA SE INTERPUSO NEGATIVAMENTE EN MI LABOR COMO PROFESOR*.

Volvamos al tema.

Contenidos:

1.- Enfermedad Física

2.- Clasificación de las enfermedades Físicas

2.1.- Enfermedades Infecciosas

2.2.- Enfermedades producidas por virus

2.2.1.- Resfriado o Catarro común

2.2.2.- La Gripe

2.2.3.- La Varicela

2.2.4.- Hepatitis C

2.2.5.- La Rabia

2.2.6.- El Sida

2.2.7.- Ébola

2.2.8.- Papiloma humano

2.3.- Enfermedades producidas por Bacterias

2.3.1.- Difteria

2.3.2.- Tos ferina

2.3.3.- Tuberculosis

2.3.4.- Botulismo

2.3.5.- Gonorrea

2.3.6.- Sífilis

2.3.7.- La Bacteria Carnívora

2.4.- Enfermedades producidas por Hongos

2.4.1.- Micosis

2.4.1.1.- Dermatomicosis

.- Pie de Atleta

.- Tiña de las uñas

.- Tiña del cuero cabelludo

2.4.1.2.- Micosis Subcutáneas

.- Esporotricosis

ENFERMEDADES FÍSICAS Y SU CURACIÓN

- .- *Comoblastomicosis*
- .- *Candida Albicans*
- .- *Candidiasis vaginal*
- .- *Candidiasis bucal*
- .- *Candidiasis en el hombre*

2.4.2.- Histoplasma Pulmonar

2.5.- Enfermedades producidas por Protozoos

2.5.1.- Malaria o Paludismo

2.5.2.- Amibiasis

2.5.3.- Enfermedad del Sueño

2.5.4.- Toxoplasmosis

2.5.5.- Tricomoniiasis

3.- Sistema Inmunitario

4.- La Vacunas

Antonio Zaragoza López