

8.1.4.- Trastorno Bipolar



Aunque muchos estudios han demostrado que el *trastorno bipolar* (BD) es *heredable*, la *base genética* es difícil de alcanzar. Por lo tanto, los indicadores *endofenotípicos*, puede ser necesario para proporcionar más información acerca de este problema.

El *trastorno bipolar* es una *grave enfermedad del cerebro*. También se llama *enfermedad maníaco-depresiva*. Los que sufren del trastorno bipolar alternan episodios de ser *muy felices* con un estado de *ánimo muy elevado* y muy *activos* pero también presentan episodios contrarios a los descritos, es decir, *infelices*, *deprimidos* y *poco activos*.

El trastorno bipolar no es lo mismo que los altibajos que experimentan todas las personas. Los síntomas bipolares son más potentes. Pueden *dañar* las relaciones entre personas y hacer que *sea más difícil ir a la escuela* o *conservar un empleo*. Este trastorno puede implicar que el enfermo se *dañe así mismo* llegando incluso al *suicidio*.

El trastorno bipolar afecta por igual a hombres y mujeres, y generalmente comienza entre los 15 y 25 años. La causa exacta se desconoce, pero se presenta con mayor frecuencia en parientes de personas que padecen dicho trastorno.

GENÉTICA. GENES Y HERENCIA

El enfermo de una *"manía"* (felicidad, animados y activos) pueden pasar a un estado *"depresivo"* (tristes, actividad) no existiendo una causa clara que desencadenen los cambios. Pero si se conocen los factores que pueden provocar cada tipo de episodios.

Los siguientes *factores* pueden desencadenar un *episodio maníaco*:

- a) *Parto*
- b) *Medicamentos como antidepresivos o esteroides*
- c) *Períodos de no poder dormir (insomnio)*
- d) *Consumo de drogas psicoactivas*

Los episodios tampoco tienen un tiempo determinado. Pueden durar días y a veces meses.

Los síntomas de esta patología son:

- a) *Distraerse fácilmente*
- b) *Poca necesidad de sueño*
- c) *Deficiente capacidad de discernimiento*
- d) *Control deficiente del temperamento*
- e) *Comportamientos imprudentes*
- f) *Falta de autocontrol en: beber, consumir drogas*
- g) *Tener relaciones sexuales con muchas parejas*
- h) *Hacer gastos exagerados*
- i) *Estado de ánimo muy irritado, pensamientos apresurados, hablar mucho, creencias falsas acerca de sí mismo o de sus habilidades*
- j) *Compromiso exagerado en actividades*

El *episodio depresivo* puede incluir los siguientes síntomas:

- a) *Tristeza* o estado de *ánimo bajo* diariamente
- b) Dificultad para: *concentrarse, recordar* o *tomar decisiones*
- c) Problemas en la alimentación como: *inapetencia* y *pérdida de peso*
- d) Consumo exagerado de *alimentos* y aumento de *peso*
- e) *Fatiga*
- f) Sentimiento de *minusvalía*
- g) *Desesperanza* o *culpa*
- h) Pérdida de *placer* en actividades que alguna vez *disfrutaba*
- i) Pérdida de la *autoestima*
- j) Pensamientos de *muerte* o *suicidio*
- k) Dificultad para *conciliar el sueño* o dormir *demasiado*
- l) Alejarse de los *amigos* o de las actividades que *realizaba*
- m)

El *consumo de alcohol*, en el episodio depresivo, *aumenta la posibilidad de suicidio*.

Enlazar, *vía online*, para visualizar los videos

Video: Trastorno Bipolar

<https://www.youtube.com/watch?v=iBabmXHufR0>

Video: Trastorno Bipolar

https://www.youtube.com/watch?v=PGVcUTA4m_g

Video: Trastorno Bipolar

<https://www.youtube.com/watch?v=Q-niC5mImKk>

Video: Trastorno Bipolar

<https://www.youtube.com/watch?v=RfrajvRSaZQ>

Enlaces

<http://www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/trastorno-bipolar-facil-de-leer/index.shtml>

