

8.1.6.- Esquizofrenia



El origen de la *esquizofrenia* no se conoce con certeza. Mediante tecnologías de última generación se han conseguido algunos avances que permiten señalar a diversos factores responsables del trastorno:

- a) Han detectado *anomalías en la estructura* de determinadas *regiones cerebrales*
- b) Puede tener su origen en *alteraciones del desarrollo cerebral muy precozmente*, en concreto, durante el desarrollo del *cerebro embrionario*
- c) *Predisposición genética*. Aunque el mecanismo de transmisión no se conoce, sí se sabe que el riesgo de padecer la enfermedad es mayor cuando existen antecedentes familiares

Lo que se traduce en un *trastorno mental* que *dificulta*:

- a) Establecer la diferencia entre lo que es *real* e *irreal*
- b) Pensar de *manera clara*
- c) Tener *respuestas emocionales* normales.
- d) *Actuar normalmente* en situaciones *sociales*.

También pueden ser causa, se está estudiando, de la esquizofrenia:

- a) Infecciones del *embarazo*. Algunas infecciones por virus que padezca la madre durante el embarazo, pueden ser responsables de alteraciones del *desarrollo cerebral normal del feto* y que, a cierta edad, *provocuen la enfermedad*
- b) Complicaciones en el *parto* (traumatismos, anoxia cerebral).

La aparición de la esquizofrenia puede ser *gradual* o bien puede *presentarse de pronto*, súbitamente. Por otro lado, su evolución es variable, suele desarrollarse *alternando períodos de crisis* (fase aguda) con *momentos estables* o de *remisión total o parcial de los síntomas* (fase estable). Entre estos dos estados, puede haber períodos donde se *reduzca la intensidad de los síntomas*, que pueden durar *unos seis meses* después *de una crisis* (fase de estabilización).

Se presenta por igual en hombres y mujeres. Generalmente comienza en los *años de adolescencia* o a *principios de la adultez*, pero puede empezar más tarde en la vida. Tiende a empezar más tarde en las mujeres y es una afección más leve.

La esquizofrenia en los niños por lo general comienza *después de los 5 años de edad*. Es *poco común en la niñez* y puede ser difícil diferenciarla de otros problemas del desarrollo.

Síntomas

La determinación de los síntomas, a veces son difíciles de concretar por dos razones:

- a) Los síntomas en su mayor *aparecen sólo en el paciente* con lo cual no pueden ser comprobados

- b) La esquizofrenia es una enfermedad que presenta ***muchos*** y ***variados*** síntomas pero ninguno es específico de ella, sino que también pueden estar presentes en otros trastornos mentales.

Los ***síntomas más característicos de la enfermedad*** son:

- a) ***Delirios***.- Ideas erróneas de las que el paciente está convencido. Por ejemplo, «creer que todo el mundo está contra él o que tratan de perjudicarlo».
- b) ***Alucinaciones***.- Percibir algo que no existe. Por ejemplo, oír voces (que le insultan o hablan de él), o ver objetos o caras que no están.
- c) ***Trastornos del pensamiento***.- El lenguaje del paciente se hace incomprensible y se altera la fluidez.
- d) ***Alteración de la sensación sobre sí mismo***.- La persona siente que su cuerpo está cambiando, se ve a sí mismo como raro. Pueden creer que los demás pueden saber lo que piensa o por el contrario, creer adivinar lo que otros piensan.
- e) ***Deterioro de las emociones***.- La afectividad se va empobreciendo. Puede llegar a la ausencia de sentimientos. Los pacientes se muestran inexpresivos y se comportan con frialdad hacia los demás.
- f) ***Aislamiento***.- Los pacientes se encierran en sí mismos y en su mundo interior. Se manifiesta porque el paciente se queda encerrado en su habitación y evita la compañía de los demás.

Las ***alucinaciones*** son uno de los síntomas más peligrosas puesto que las voces que oyen las interpretan como ***ORDENES*** y las obedecen llegando hasta ***el homicidio***.

Tratamiento

El tratamiento de la *esquizofrenia* se basa fundamentalmente en fármacos llamados *antipsicóticos*, los cuales controlan los síntomas activos.

Es importante reseñar que el tratamiento farmacológico no es eficiente si el enfermo tiene como única actividad es estar *todo el día en la cama*, o que tenga prescrita una medicación y por falta de conciencia de enfermedad y de control *no se la tome*.

Debe existir conjuntamente con los fármacos una *Rehabilitación Psicosocial*. Es necesario un buen *soporte terapéutico* para la buena evolución de la enfermedad.

La Rehabilitación Psicosocial precisa de mecanismos asistenciales como por ejemplo, *talleres ocupacionales*, *centros de día* y *grupos de autoayuda*. El diálogo entre *paciente* con esquizofrenia y el *médico* puede ser un instrumento *terapéutico importante*, si tiene como fin que el enfermo conozca su *patología*, y se le *enseñe a convivir con ella* y a utilizar sus propios recursos psicológicos y ajenos, *familia*, *amigos*, *apoyo*, para acercarse más a *su entorno*.

Padecer un *trastorno psicótico* no puede ser el obstáculo que impida el desarrollo de unas pautas de conducta sociales valiosos, como el *trabajo* o al menos una *ocupación*, *vivienda*, relaciones *interpersonales* y *afectivas*, consideración *social* y *utilización de recursos comunitarios*.

Se va a tratar de disminuir o eliminar el déficit o deterioro en las distintas áreas que *impiden una integración normal* del paciente en *su medio*, entrenando las habilidades que le permitan *una mayor autonomía* e *integración social*, mejorando la calidad de vida del enfermo y de su *entorno social* y *familiar*.

Enlazar, *vía online*, para visualizar los videos

Video: Estudio de la Esquizofrenia (1)

<https://www.youtube.com/watch?v=rnMveWkYbaU>

Video: Estudio de la Esquizofrenia (2)

https://www.youtube.com/watch?v=2pP5euz5A_8

Video: Estudio de la Esquizofrenia

<https://www.youtube.com/watch?v=84BcMZZfjH>

Video: Esquizofrenia

<https://www.youtube.com/watch?v=d0SUW9BblNw>

Video: Esquizofrenia

<https://www.youtube.com/watch?v=tzGxJ8l-caI>

Video: Esquizofrenia

<https://www.youtube.com/watch?v=OXXhxtO1p40>

Video: Esquizofrenia

<https://www.youtube.com/watch?v=jAPQcJwot94>

Video: Esquizofrenia

<https://www.youtube.com/watch?v=gb555Mf6c54>

Enlaces

<http://www.dmedicina.com/enfermedades/psiquiatricas/esquizofrenia>

http://www.guiasalud.es/egpc/esquizofrenia/pacientes/03_sintomas_pre_vencion.html

http://www.guiasalud.es/egpc/esquizofrenia/pacientes/02_que_es.html

http://www.guiasalud.es/egpc/esquizofrenia/pacientes/02_que_es.html

<http://www.psicologia-online.com/colaboradores/esther/esquizofrenia1/>

