

### 4.2.2.- Angina de Pecho

Un dolor o molestia en el pecho que ocurre cuando alguna *parte del corazón* no recibe suficiente sangre. Sensación de *presión* o *dolor*, como si algo lo apretara, a menudo en el pecho, debajo del esternón, pero en algunas ocasiones también ocurre en los hombros, brazos, cuello, mandíbula o espalda.

Los factores que provocan una angina de pecho son:

- a) El *esfuerzo físico*
- b) El *estrés* emocional
- c) *Frío* o *calor* excesivo
- d) El *alcohol*
- e) El *tabaco*

La *angina de pecho* y el *ataque cardiaco* raras veces ocasiona daños permanentes en el corazón. El ataque cardiaco ocurre cuando el *flujo sanguíneo* que va a alguna parte del corazón se suspende *súbita* y *permanentemente*.

Enlazar, *vía online*, para visualizar los videos

Video: Angina de Pecho

[https://www.youtube.com/watch?v=km\\_BtyubTQ8](https://www.youtube.com/watch?v=km_BtyubTQ8)

Video: Tipos de Anginas de Pecho

<https://www.youtube.com/watch?v=ae4iwEUfYTg>

Video: Angina de Pecho

<https://www.youtube.com/watch?v=v51Y0ynpm4E>

Video: Prevenir la Angina de Pecho

<https://www.youtube.com/watch?v=nNAB5QJzqNs>

Video: Tratamiento de la Angina de Pecho

<https://www.youtube.com/watch?v=qIEt5r7Ye28>

