

### 4.2.4.- Aterosclerosis

La *aterosclerosis* es un tipo de *arteriosclerosis*. Conforme envejecemos, podría ocurrir *espontáneamente* cierto *endurecimiento* de las arterias. Cuando una persona padece de aterosclerosis, las paredes internas de las arterias se estrechan más debido a la acumulación de placa.

La placa es el resultado de depósitos de grasa, colesterol y otras sustancias. Se forman coágulos de sangre que obstruyen el flujo sanguíneo; esto puede provocar ataques cardíacos y derrames cerebrales. El colesterol elevado en la sangre, fumar, la hipertensión sanguínea, la diabetes, la obesidad y no ser físicamente activo, le colocan en un riesgo mayor de padecer de aterosclerosis.

Enlazar, **vía online**, para visualizar los videos

Video: Aterosclerosis

<https://www.youtube.com/watch?v=LTTXZcvjMGI>

Video: Inicio de Aterosclerosis

<https://www.youtube.com/watch?v=pDm02a9GxMw>

Video: Aterosclerosis

[https://www.youtube.com/watch?v=r\\_n9pBi2mEI](https://www.youtube.com/watch?v=r_n9pBi2mEI)

Video: Fisiopatología de la Aterosclerosis

<https://www.youtube.com/watch?v=nkSkGxRQJWw>

Video: Aterosclerosis

[https://www.youtube.com/watch?v=8HYWcS\\_XvnY](https://www.youtube.com/watch?v=8HYWcS_XvnY)