

### **4.2.7.- Insuficiencia Cardíaca**

La **insuficiencia cardíaca** implica que el corazón no es capaz de bombear sangre al organismo de forma eficaz. Se desarrolla lentamente y puede llevar a las personas la incapacidad de realizar las actividades cotidianas (trabajar, hacer deporte, realizar desplazamientos andando).

Podemos establecer dos formas de insuficiencia:

a) La **Sistólica**.- Disminuye la capacidad del corazón para bombear sangre.

El corazón no puede enviar suficiente sangre al sistema circulatorio produciéndose un retroceso de la sangre que procede de los pulmones y vuelvan de nuevo a ellos. Se origina un goteo que se conoce como **Congestión pulmonar**.

El músculo del corazón se entumece y no puede llenarse de sangre, lo que ocasiona que el líquido se acumule con más frecuencia en los pies, tobillos y piernas, y tenga lugar la **congestión pulmonar**.

b) La **Diastólica**.- Se produce cuando el corazón tiene dificultades para relajarse o descansar.

Enlazar, **vía online**, para visualizar los videos

Video: Insuficiencia cardíaca

<https://www.youtube.com/watch?v=QpsiCDF3JJA>

Video: ¿Qué te lleva a la Insuficiencia cardíaca?

<https://www.youtube.com/watch?v=XrCtmLO9hmE>

Video: ¿Qué te lleva a la Insuficiencia cardíaca?

<https://www.youtube.com/watch?v=ZLRxW2qy-CQ>

Video: Insuficiencia Cardíaca derecha e izquierda

<https://www.youtube.com/watch?v=vHK6qwKq-xE>

Video: Insuficiencia Cardíaca Congestiva

<https://www.youtube.com/watch?v=whbfyGZICw>

## NUESTRO MOTOR DE BOMBEO. EL CORAZÓN

Video: Síntomas Insuficiencia Cardíaca

<https://www.youtube.com/watch?v=izZ95bczH3E>

Video: Tratamiento de la Insuficiencia Cardíaca

<https://www.youtube.com/watch?v=oiYuOfr3Wls>

Video: Insuficiencia Cardíaca en lactantes y niños

<https://www.youtube.com/watch?v=zqsAyTqxGgs>

### *Enlaces*

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/heartdiseases.html>

<http://holadoctor.com/es/problemas-cardiacos/enfermedades-del-coraz%C3%B3n-causas-tipos-tratamiento-y-prevenci%C3%B3n>

<http://html.rincondelvago.com/el-corazon-y-sus-enfermedades.html>

<http://geosalud.com/Enfermedades%20Cardiovasculares/cardiovasculares.htm>

<http://geosalud.com/Enfermedades%20Cardiovasculares/cardiovasculares.htm>

[http://kidshealth.org/parent/en\\_espanol/medicos/congenital-heart-defects-esp.html](http://kidshealth.org/parent/en_espanol/medicos/congenital-heart-defects-esp.html)

[http://www.tuotromedico.com/temas/defecto\\_congenito\\_del\\_corazon.htm](http://www.tuotromedico.com/temas/defecto_congenito_del_corazon.htm)

[http://kidshealth.org/parent/en\\_espanol/general/if\\_heart\\_defect\\_esp.html](http://kidshealth.org/parent/en_espanol/general/if_heart_defect_esp.html)

<http://enfermedadescorazon.about.com/od/tipos-enfermedades-corazon/a/Que-Es-Un-Soplo-En-El-Corazon.htm>

<http://holadoctor.com/es/problemas-cardiacos/ataque-al-coraz%C3%B3n-y-angina-inestable>